

Programmation vie étudiante 2024 - 2025



02 Avant-propos

03 Parlement étudiant

04 Comités

06 Activités artistiques et culturelles

- Grands talents au secondaire
- Harmonie
- Improvisation
- Midis musique
- Radio étudiante
- Théâtre

08 Loisirs, détente et divertissement

- Brigades culinaires
- Café-Terrasse
- Midis biblio

09 Activités sportives du midi

- FillActive
- Midis sportifs
- Ligue de ping-pong
- Conditionnement physique

10 Ligues scolaires du sport étudiant

- Cheerleading
- Badminton
- Basketball
- Flag Football
- Hockey scolaire
- Volleyball féminin
- Volleyball masculin
- Volleyball de plage

12 Fiche d'inscription

13 Fiche d'intérêt aux ligues sportives du RSEQ

14 Site internet

- programmation en ligne
- notre page Facebook
- notre page Instagram



LE LIEU IDÉAL POUR LA DÉTENTE...

CAFÉ-TERRASSE

LECTURE, INTERNET, JEUX DE SOCIÉTÉ,
JEUX VIDÉO, FILMS, MUSIQUE...

—

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
DE 11H20 À 13H00



École polyvalente Arvida

2215 boulevard Mellon
Jonquière (Québec) G7S 3G4
Téléphone 418-548-3113
Télécopieur 418-548-3119
www.cssdlj.gouv.qc.ca/arvida



AVANT-PROPOS

VIE ÉTUDIANTE 2024-2025

Tu as l'âme d'un artiste, tu es sportif, tu aimes t'impliquer et tu as des idées?

Tu trouveras dans la programmation de la vie étudiante les activités qui te sont proposées cette année et plusieurs comités qui sauront t'enchanter.

Pour toute information sur la programmation, pour t'inscrire à des comités, à des équipes sportives ou bien à des projets culturels, voici les personnes à contacter :

M. Daniel Thibeault, technicien en loisirs
Bureau 3202.2 (près du bureau des surveillants)
Téléphone : 418-548-3113, poste 2072
Courriel : daniel.thibeault@cssdlj.gouv.qc.ca

M. Claude Boutin, technicien et loisirs
Bureau 3202.1 (près du bureau des surveillants)
Téléphone : 418-548-3113, poste 2097
Courriel : claud.boutin@cssdlj.gouv.qc.ca

Il y aura deux semaines de publicité pour t'inscrire aux différents comités offerts et aux différents sports, du 3 au 13 septembre, à la salle des casiers. Les responsables des comités et les entraîneurs sportifs seront présents pour te communiquer les informations et répondre à tes questions.



PARLEMENT ÉTUDIANT

PARLEMENT ÉTUDIANT (SECONDAIRE 1 À 5)

Le Parlement étudiant est composé des présidentes et présidents de l'école et des jeunes intéressés à s'impliquer dans la vie étudiante. ***Cependant, tu n'es pas obligé d'être présidente ou président de classe pour faire partie du Parlement étudiant.*** Les membres du Parlement étudiant travailleront à l'organisation des activités suivantes : Halloween, Noël, Saint-Valentin, Pâques, l'activité de fin d'année et tout autre projet qui tient à cœur au parlement (2 rencontres/mois).

PRÉSIDENTES / PRÉSIDENTS DE L'ÉCOLE (SECONDAIRE 5)

Présente-toi en équipe de 2 à titre de présidente ou président de l'école avant le jeudi 12 septembre. Une campagne électorale et un discours devant tous les élèves de l'école seront faits par les candidats avant le jour du vote. Les candidats retenus dirigeront le Parlement étudiant. Des précisions se feront en début d'année avec les candidates et candidats sélectionnés. Finalement, l'école sera représentée par 2 présidents et 2 vice-présidents, soit 1 de chaque au régulier et en Sport-Arts-Études.

Rappel...

Les mises en candidature des présidentes et présidents de l'école doivent se faire **au plus tard le jeudi 12 septembre**. Tu peux te présenter en équipe de 2. Les élections des présidentes et présidents de classe auront lieu à la fin du mois de septembre.

**Pour avoir une école à ton image, le parlement étudiant est pour toi.
Donne ton nom aux techniciens en loisirs !!!**



IMPLICATION DANS LES COMITÉS

ANIMATRICE / ANIMATEUR

Tu as l'esprit créatif, tu n'es pas timide et tu aimerais vivre l'expérience de la scène; donne ton nom pour être animatrice ou animateur pour un évènement de ton école! Tu approfondiras tes connaissances et ton talent dans la préparation et l'animation lors d'évènements, galas et spectacles présentés à l'école.

CANTINE ÉTUDIANTE

Les jeunes de ce comité seront responsables de la caisse et de servir les clients durant les récréations et sur l'heure du midi.

COMITÉ DÉCORATION ET MONTAGE D'AFFICHES

Tous les projets demandent un investissement au niveau de la décoration et de l'affichage à l'intérieur de l'école. Si tu as un côté artistique développé, viens démontrer tes talents en faisant partie de ce comité. Tu auras l'occasion de décorer pour les activités organisées par le Parlement étudiant telles que l'Halloween, Noël, la Saint-Valentin, Pâques ainsi que les journées thématiques durant l'année.

COMITÉ PHOTO ET AFFICHAGE

Le mandat des élèves faisant partie de ce comité sera de prendre des photos lors des différents évènements spéciaux qui se dérouleront à l'école tout au long de l'année scolaire. Après chacun des évènements, les jeunes impliqués devront préparer un montage photo sous forme de PowerPoint qui pourra être présenté aux élèves. Ils travailleront aussi en collaboration avec un enseignant responsable de la diffusion des photos sur les pages Facebook et Instagram de l'école.

COMITÉ HÔTES ET HÔTESSES

La responsabilité des jeunes de ce comité sera d'accueillir les visiteurs et spectateurs lors des événements comme par exemple, le gala reconnaissance, les spectacles divers, le bal des finissants, remise des albums, etc.



COMITÉ POP-CORN

Des équipes seront formées à la production de sacs de pop-corn. L'argent amassé durant l'année permettra de financer des projets pour les jeunes de l'école.

COMITÉ DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

En collaboration avec les techniciens en loisirs et le parlement étudiant, les jeunes qui s'impliquent dans ce comité auront comme tâches :

- D'organiser des tournois sportifs et des événements durant l'année;
- Compiler et afficher les résultats de nos équipes sportives et/ou des événements de l'école dans le réseau du sport étudiant;
- Organiser des activités culturelles et en faire la promotion.

COMITÉ TECHNIQUE LORS DES SPECTACLES ET GALAS

En t'impliquant dans ce comité, tu auras la chance de travailler en arrière-scène et tu pourras apprendre à manipuler une console de lumière.

Voici les événements dans lesquels tu seras impliqué :

- Spectacle de Noël (décembre 2024);
- Spectacle des Grands talents au secondaire (mars 2025);
- Gala reconnaissance (juin 2025);
- D'autres événements pourraient avoir lieu durant l'année;
- Spectacle de musique de fin d'année.

COMITÉ SANTÉ ET ENVIRONNEMENT

En collaboration avec les techniciens en loisirs, l'infirmière et le parlement étudiant, les jeunes qui s'impliquent dans ce comité auront comme responsabilités :

- Promouvoir les saines habitudes de vie;
- Former une équipe de ramassage (après événements d'envergure, ménage du printemps, ramassage de déchets, etc.);
- Faire et vendre des smoothies;
- Plusieurs autres projets que le comité souhaite mettre en place durant l'année scolaire.



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES

GRATUIT

SECONDAIRE EN SPECTACLE

Tu as du talent dans différentes sphères culturelles telles que la danse, le chant, la poésie, la magie, l'humour ou autre? Participe au concours des Grands talents au secondaire. **La date limite d'inscription sera annoncée en début d'année scolaire par les techniciens en loisirs.**

Voici les deux volets :

1. Volet final de l'école :
Lors du spectacle présenté à la Salle Guillaume-Tremblay de l'école, les jeunes seront jugés en fonction de leur représentation. Un grand gagnant sera sélectionné pour la finale régionale. La date du spectacle sera communiquée aux jeunes en début d'année.
2. Finale régionale :
Spectacle dans une salle professionnelle avec tous les gagnants de chacune des finales locales des écoles de la région. Ce spectacle aura lieu au mois d'avril 2025.
3. Finale provinciale :
Spectacle avec tous les gagnants des autres régions. Date à venir.

HARMONIE (tous les jours 4 et 9, local 4246, de 12 h à 13 h)

- Les jours de pratique seront déterminés en début d'année;
- Pratique de musique d'ensemble. L'objectif est la création d'un groupe musical qui s'adresse aux élèves ayant au minimum 1 an d'expérience en instrument à vent. Durant l'année, tu participeras à différents événements comme les galas.
- Pour les jeunes de secondaire 2 à 5;
- Début le 16 septembre 2024.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE MME CYNTHIA BOILY, ENSEIGNANTE DE MUSIQUE.

MIDIS MUSIQUE (Ouvert à tous les jours 2, local 4246 de 12 h à 13 h)

- Début le 12 septembre 2024;
- Pratique individuelle :
Tu aimerais apprendre ou perfectionner un instrument de musique ou pratiquer le chant? Présente-toi aux midis musique supervisés par les enseignants.

AUCUNE INSCRIPTION N'EST NÉCESSAIRE. TU PEUX TE PRÉSENTER LORSQUE TU EN AS ENVIE.

IMPROVISATION

- Un midi par semaine;
- Possibilité de tournoi.



RADIO ÉTUDIANTE

Tu as le goût de mettre de l'ambiance dans la salle des casiers durant les pauses? Fais partie de la radio étudiante de votre école. Inscris-toi au comité afin d'avoir ton moment de musique à partager.

THÉÂTRE

- Un midi par semaine;
- Présentation de pièces de théâtre devant la famille à la fin de l'année.

TU AS DES PROJETS QUI TE TIENNENT À CŒUR, DES IDÉES D'ACTIVITÉS SOCIALES, CULTURELLES OU SPORTIVES QUI NE SONT PAS DANS LA PROGRAMMATION? VIENS EN PARLER AUX TECHNICIENS EN LOISIRS, ILS SE FERONT UN GRAND PLAISIR DE T'AIDER À LES CONCRÉTISER DANS LA MESURE DU POSSIBLE.



LOISIRS, DÉTENTE ET DIVERTISSEMENT

GRATUIT

BRIGADES CULINAIRES

Le jour de l'activité sera déterminé en début d'année.

Les brigades culinaires, c'est 24 ateliers culinaires de 2 heures en parascolaire de 11 h 20 à 13 h 10, 3 défis et une compétition durant l'année. En début d'année, le technicien en loisirs fera la promotion pour recruter 4 équipes de 4 à 5 personnes. Les jeunes qui seront intéressés, mais qui n'ont pas d'équipe, pourront aussi donner leurs noms et nous leur attribuerons une équipe. Les ateliers se dérouleront dans les cuisines du CFP Mellon entre le mois d'octobre 2024 et le mois d'avril 2025 et seront supervisés par un chef cuisinier.

CAFÉ-TERRASSE

Le Café-Terrasse situé à la salle des casiers est un merveilleux endroit pour relaxer et se divertir tout en socialisant avec ses pairs. Tu peux aussi dîner sur place. Des micro-ondes sont à ta disposition.

En effet, une panoplie d'activités thématiques seront organisées pour toi tout au long de l'année scolaire. Il sera ouvert tous les midis de 11 h 20 à 13 h 10.

Tu auras également à ta disposition :

- Des jeux de société;
- Des jeux vidéo;
- Bingo une fois par mois;
- Activités thématiques animées;
- Etc.

LES MIDIS BIBLIO

Les jours de l'activité seront déterminés en début d'année.

Tu as le goût de relaxer durant ton heure de dîner et de profiter d'un confortable salon de lecture? Notre merveilleuse bibliothèque te permettra de le faire.

AUCUNE INSCRIPTION N'EST NÉCESSAIRE. TU PEUX TE PRÉSENTER LORSQUE TU EN AS ENVIE.



ACTIVITÉS SPORTIVES DU MIDI

GRATUIT



Tu aimerais bouger, avoir du plaisir tout en faisant de l'activité physique? Participe au projet *FillActive* qui regroupe toutes les jeunes filles de secondaire 1 à 5 intéressées à bouger de différentes manières et ce, sans compétition. Voici ce que tu pourrais faire 1 fois par semaine sur l'heure du midi :

- Zumba, boxe, Kangoo Jumps, yoga et pleins d'autres activités intéressantes;
- Activités extérieures : marche en sentier, raquettes, Beta Crux (escalade), glissades, etc.;
- Célébration FillActive à l'extérieur de la région (fin de l'année).

POUR PLUS D'INFORMATIONS : <https://fillactive.ca>

LES MIDIS SPORTIFS

Les jours de l'activité seront déterminés en début d'année.

- Viens t'amuser et te dégourdir lors des midis sportifs;
- Réservés uniquement aux jeunes du régulier (pas en Sport-Arts-Études);
- Début des activités : à déterminer.

LIGUE DE PING-PONG (tous les jours 4-5-6 et 8)

- 1 saison de septembre à décembre 2024 (série éliminatoire en décembre);
- 1 saison de janvier à mai 2025 (série éliminatoire en mai).

SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- Ouverte 5 jours par semaine, de 11 h 45 à 13 h, pour tous



LIGUES SCOLAIRES DU RÉSEAU SPORT ÉTUDIANT

► Inscription **50 \$/sport**

CHEERLEADING

- Minimum de 10 inscriptions;
- 2 pratiques par semaine entre 16 h 30 et 18 h 30 (*jours à déterminer*);
- 3 compétitions au cours de l'année scolaire;
- Début en septembre 2024 – fin en mars 2025.



LIGUE DE BADMINTON

- 2 pratiques par semaine entre 16 h 30 et 18 h 30 (*jours à déterminer*);
- 5 compétitions par année;
- Début en septembre 2024 – fin en mars 2025.



LIGUE DE BASKETBALL

- Équipe composée de jeunes qui ne sont pas dans le programme de Sport-Arts-Études en Basketball;
- 2 pratiques par semaine;
- Saison dans la ligue régionale;
- Début en septembre 2024 – fin en mars 2025.



LIGUE DE FLAG FOOTBALL (printemps 2025)

- Inscription mars 2025;
- 1 à 2 pratiques par semaine;
- 2 à 3 tournois durant la saison;
- Début en avril 2025 – fin en juin 2025.



LIGUE DE HOCKEY SCOLAIRE

- S'adresse aux jeunes qui ne sont pas en Sport-Arts-Études Hockey;
- Pratiques occasionnelles selon la disponibilité des glaces;
- 4 tournois durant l'année.



LIGUE DE VOLLEYBALL FÉMININ

- Minimum de 10 inscriptions par catégorie d'âge;
- 2 pratiques par semaine entre 16 h 30 et 18 h 30 (*jours à déterminer*);
- 4 compétitions par année;
- Début en septembre 2024 – fin en mars 2025.





LIGUE DE VOLLEYBALL MASCULIN 4 X 4

- Minimum de 6 inscriptions;
- 2 pratiques par semaine habituellement sur l'heure du midi (*jours à déterminer*);
- 3 compétitions par année;
- Début en septembre 2024 – fin en mars 2025.



LIGUE DE VOLLEYBALL DE PLAGES (printemps 2025)

- Inscription mars 2025;
- 1 à 2 pratiques par semaine;
- 2 tournois durant la saison.



FICHES D'INSCRIPTION DISPONIBLES AU BUREAU DES TECHNICIENS EN LOISIRS
EN DÉBUT D'ANNÉE SCOLAIRE.



FICHE D'INSCRIPTION

COMITÉS/ACTIVITÉS ARTISTIQUES, CULTURELLES ET SPORTIVES/ LOISIRS/DÉTENTE/DIVERTISSEMENT

Renseignements de l'élève

Nom : _____ Prénom : _____
N° fiche : _____ N° groupe : _____
Téléphone : _____ Cellulaire : _____
Courriel Teams : _____
Nom du parent : _____
ÉCRIRE EN MAJUSCULES S.V.P.
Courriel parent : _____
Signature du parent : _____

Activités gratuites et/ou comités

PARLEMENT ÉTUDIANT

Cochez ce qui vous intéresse

Parlement étudiant

IMPLICATION DANS LES COMITÉS

Cochez ce qui vous intéresse

Animateur/animateur

Comité photo et affichage

Comité technique

Cantine étudiante

Comité pop-corn

Hôtes et hôtesse

Comité décoration et montage d'affiches

Comité Activités culturelles et sportives

Comité Santé et environnement

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES

Cochez ce qui vous intéresse

Secondaire en spectacle

Improvisation

Radio étudiante

Harmonie

Midis musique

Théâtre

LOISIRS, DÉTENTE ET DIVERTISSEMENT

Brigades culinaires

ACTIVITÉS SPORTIVES DU MIDI

Cochez ce qui vous intéresse

FillActive

Ligue de ping-pong

Midis sportifs

Salle de conditionnement physique

APPORTEZ CETTE FICHE D'INSCRIPTION AUX TECHNICIENS EN LOISIRS
(Locaux 3202.1 ou 3202.2 situés à côté du bureau des surveillants)



FICHE D'INTÉRÊT LIGUES SPORTIVES DU RSEQ

Renseignements de l'élève

Nom : _____ Prénom : _____

N° fiche : _____ N° groupe : _____

Courriel Teams : _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Nom du parent : _____

Courriel parent : _____

Tél. du parent : _____

ÉCRIRE EN MAJUSCULES S.V.P.

Signature du parent : _____

Choix du sport :

Ligues scolaires du sport étudiant

Cochez ce qui vous intéresse

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cheerleading | <input type="checkbox"/> Volleyball féminin |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Volleyball masculin |
| <input type="checkbox"/> Basketball (élèves autres que SAE basketball) | <input type="checkbox"/> Volleyball de plage |
| <input type="checkbox"/> Hockey scolaire | |
| <input type="checkbox"/> Flag Football | |

Les inscriptions pour les activités sportives associées à la ligue du sport étudiant doivent se faire avant le vendredi 27 septembre 2024.

IMPORTANT :

Cette fiche n'est pas une inscription officielle, mais une indication sur l'intérêt de votre enfant.

REMETTRE CETTE FICHE D'INTÉRÊT AUX TECHNICIENS EN LOISIRS
(Locaux 3202.1 et 3202.2 situés à côté du bureau des surveillants)



SITE INTERNET

Voici les étapes pour consulter la programmation en ligne :

1. Rendez-vous au www.cssdlj.gouv.qc.ca/arvida/
2. Cliquer sur l'onglet « *Vie étudiante* »
3. Le document se trouve sur la page dans les informations générales

Abonnez-vous à la page Facebook de l'école soit :

Bleu et Or École polyvalente Arvida

Abonnez-vous à la page Instagram soit :

polyarvida

Merci et bonne année scolaire!