

HABILETÉS SOCIALES



MERCI!

AMENEZ VOTRE ENFANT À FAIRE DES DEMANDES AGRÉABLES ET POLIES POUR EXPRIMER SES BESOINS EN UTILISANT (EST-CE QUE, S'IL-VOUS-PLÂÎT ET MERCI)

Réalisez avec lui une activité simple pour le pratiquer (recette, bricolage, commander lui-même au restaurant, etc.).

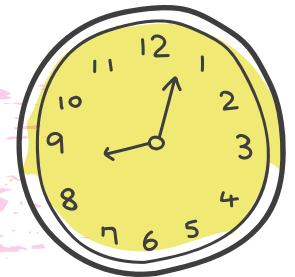
INVITEZ UNE PERSONNE DE VOTRE ENTOURAGE QUI A DES ENFANTS À VENIR JOUER AVEC LE VÔTRE

ENCOURAGEZ VOTRE ENFANT À CRÉER UN PREMIER CONTACT AVEC UNE PERSONNE QU'IL NE CONNAÎT PAS

Accompagner et présenter votre enfant à une maman et son enfant au parc afin qu'ils puissent jouer ensemble. À l'épicerie l'encourager à demander une information au commis, en utilisant les formules de politesse.

PRATIQUEZ VOTRE ENFANT À ATTENDRE POUR AVOIR CE QU'IL DEMANDE (DÉLAIS)

Même si vous avez le temps pour lui donner ce qu'il demande dites-lui que vous terminez ce que vous faites et lui donnerez ensuite; « Je termine la vaisselle et je viendrai mettre ton film après ».



NON

APPRENEZ À VOTRE ENFANT À TOLÉRER UNE FRUSTRATION OU UN REFUS

Lui dire non à certaines demandes tout en lui expliquant le pourquoi (non pour l'achat d'une surprise au magasin, non pour un deuxième dessert, non pour aller au dodo plus tard, etc.).

PRATIQUER VOTRE ENFANT À ATTENDRE SON TOUR

- Au souper chacun raconte sa journée à tour de rôle.
- Jouer à un jeu de société en famille.

